

Две полоски? Как Вы?



Счастье или тревога?

Все по плану или «так получилось»?

Есть сомнения или вопросы?

- не можете решить, что морально готовы стать мамой;
- опасаетесь за свое здоровье, здоровье ребенка;
- боитесь одна воспитывать своего ребенка потерять работу, остаться без поддержки;
- или просто имеете массу доводов, чтобы отказаться от рождения ребенка

Команда специалистов

готова предоставить вам поддержку

В этом буклете вы найдете список полезностей, которые вам в помощь и все наши контакты

**Знайте, мы рядом,
мы на связи**

Буклет издан ПРОО «НАСМНОГО»
в рамках проекта «Я беременна»
при финансовой поддержке
Фонда грантов губернатора Пермского края
и неравнодушных жителей Пермского края

г. Пермь, ул. Пермская, 61В

<https://vk.com/nasrnogov59>

mrk59@yandex.ru

nasrnogov59.rf



ФОНД
ГРАНТОВ
ГУБЕРНАТОРА
ПЕРМСКОГО КРАЯ



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ПЕРМСКОГО КРАЯ



МИНИСТЕРСТВО
СОЦИАЛЬНОГО
РАЗВИТИЯ
ПЕРМСКОГО КРАЯ

тираж 12000 экз.

БЕРЕЖНАЯ ПОДДЕРЖКА ПСИХОЛОГА

ПОМОЩЬ ЮРИСТА

БЕСПЛАТНО

Отправить заявку
на получение
помощи:

1. Сканировать QR-код

или

2. Набрать ссылку:

<https://clk.ru/33nftrv>



или просто позвоните

8 (995) 857-28-86

ПОМОЩЬ

В ОФОРМЛЕНИИ ЛЬГОТ, ПОСОВИЙ,
ПОЛУЧЕНИИ СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ,
РЕШЕНИИ СЕМЕЙНЫХ ПРОБЛЕМ,
ПОИСКЕ ВЫХОДА ИЗ ТРУДНОЙ
ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ



ТЫ НЕ ОДНА!



Пермская региональная общественная
организация по поддержке семьи,
материнства, отцовства и детства
«НАСМНОГО»

**Вы ждете ребенка
и попали в трудную
жизненную ситуацию?**



**ОБРАТИТЕСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ
В ПРОЕКТ**

Я БЕРЕМЕННА



Участие бесплатно и добровольно
Информация, полученная специалистами,
конфиденциальна и будет использована
только в рамках нашего сотрудничества



КАРТА ПОЛЕЗНОСТЕЙ ПЕРМИ



Благотворительные магазины:
**ОДЕЖДА, ОБУВЬ, И ДРУГИЕ ВЕЩИ
БЕСПЛАТНО или Дешевле,
чем в обычных магазинах***

«Матрёшка», тел. +7 (952) 649-44-94

г. Пермь, ул. Чкалова, д. 48,

г. Пермь, ул. Докучаева, д. 50л,

г. Пермь, ул. Крупской 28



<https://click.ru/33Nfr>

«Добрый сундук», тел. +7 (982) 453-80-09

г. Пермь, Шоссе Космонавтов, 120/1,

г. Пермь, Шоссе Космонавтов, 256,

г. Пермь, ул. Уинская, 8а.



<https://click.ru/33Ninz>

АНО «Команда доброты», тел. +7 (342) 234-79-11

Добрый склад-магазин:

г. Пермь, ул. Уинская, 42/1,

г. Пермь, ул. Барнаульская, 10,

г. Пермь, ул. Белозерская, 6,

г. Пермь, ул. Чистопольская, 8.



<https://click.ru/33Nk2s>

ПРОО «Территория семьи»

Социальный склад

тел. +7 (342) 202-22-52

г. Пермь, ул. Елькина, 45



<https://click.ru/33Nkbv>

«Дарим счастье»

благотворительная организация

тел. +7 (342) 278-09-11

г. Пермь, ул. Ш.Космонавтов, 63 «Бирюса», оф. 220

г. Пермь, ул. Подлесная, 13 (красная дверь с торца)



<https://click.ru/33Nknp>



«БА-ЛКА»

тел. +7 (902) 472-92-03

г. Пермь, ул. Пушкина, 110

<https://click.ru/33NkUn>



«Нужная вещь»

г. Пермь, ул. Уральская, 93

<https://click.ru/33JdAhe>



«Круговорот вещей»

тел. +79523339008

г. Пермь, ул. Куйбышева, 108

<https://click.ru/33JdAKY>



«Тепло»

тел. +7 (342) 202-22-52

ПРОО «Территория семьи»

<https://click.ru/33JdApR>



Социальный прокат средств безопасности:
бесплатно выть в прокат автомобиль,
радиопомню, манек.

увержавающий манеж и др.



Социальный прокат средств безопасности

«Оберег», тел. +7 (909) 112-27-29

г. Пермь, ул. Стахановская, 18,

Общественный центр «Стахановец»

<https://click.ru/33JdBM>



Скорая социальная помощь
129 (для стационарных телефонов)
88001008305 (круглосуточно)

Телефон доверия (психолог)

8-800-2000-122 (круглосуточно)

Экстренная психологическая помощь
8 800 775-17-17



Кризисная квартира – это безопасное
бесплатное жилье для женщин с детьми,
которые, по каким-либо причинам
не могут оставаться в своем жилье.



Кризисное отделение для женщин
и женщин с детьми г. Пермь
(ГКУСО ПК «Социально-реабилитационный
центр для несовершеннолетних»)
тел. 8-919-706-5110 (круглосуточно)
<https://click.ru/33JdVx8>



Отделение «Маленькая мама»
для несовершеннолетних беременных
и родивших
тел. +7 (342) 206-07-48
г. Пермь, ул. Химградская, 9
<https://click.ru/33JdVbv>



Кризисная квартира
ПРОО «Территория семьи»
г. Пермь, ул. Елькина, 45,
тел. +7 (342) 202-22-52
<https://click.ru/33Nkbv>



Бесплатные обеды для нуждающихся



Социальная столовая «Накормим вместе»
тел. +7 (342) 277-28-23
ул. Крупской, 54,
Горячие обеды
пн, ср, пт
с 13 до 16 часов
<https://click.ru/33JdCH5>

*БЕСПЛАТНО - при наличии справки о малоимущности,
без справки - возможность приобрести по социальной цене